



Terre et Ciel

NEWSLETTER N°9 JUILLET 2018

SOMMAIRE

- UN NOUVEAU PROFESSEUR
DE QI GONG / TAI-CHI
- UN SITE WEB RELOOKÉ
- L'ORGANISATION DE LA
RENTRÉE 2018/2019

Bonne route à Dominique Molinier

**Dominique Molinier quitte la région parisienne
pour de nouveaux horizons.
(les cîmes neigeuses !)**

**Nous lui souhaitons bonne route
et la remercions pour tout son travail
accompli au sein de l'Association
en tant que professeur de Qi Gong.**



**Dominique et Francine à la dernière Assemblée Générale.
Un bol tibétain en cadeau pour entretenir les bonnes vibrations**

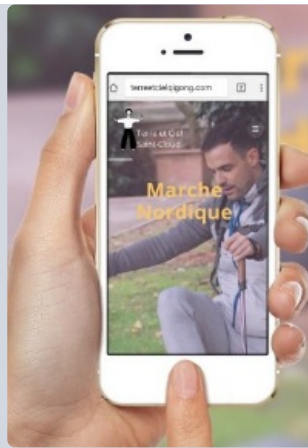
Un nouveau professeur de Qi Gong / Tai-Chi

Antoine CRESPIN a rejoint Terre et Ciel
pour assurer des cours de Qi Gong / Tai-Chi
en tant que professeur diplômé.

voir son site : <http://antoinecrespin.com>



**Avec l'été,
le site Web de Terre et Ciel
www.terreetcielqigong.com
prend des couleurs nouvelles**



C'était dans l'air depuis un petit moment et annoncé à la dernière Assemblée Générale : l'idée de relooker le site après deux ans d'existence.

Nous changeons de logiciel pour aller sur WordPress et prendre pour hébergeur la Société 1&1.

L'adresse du site reste la même ainsi que le mail terreetcieqligong@gmail.com

Un style plus épuré et contemporain.

Une nouvelle palette graphique de couleur : **Sunset Gold**, **UltraViolet** et **BlueMoon** pour évoquer la terre et le ciel, le yin et le yang.



Avec de nouvelles possibilités d'animations, de diffusion de vidéos et de partages d'événements, le site a pris des forces pour pouvoir continuer d'évoluer.

L'objectif pour le site reste d'être une source essentielle d'informations pour les adhérents et les personnes extérieures et de présenter une vitrine la plus attrayante possible des activités de Terre et Ciel.



Le bandeau d'entête pour un "Terre et Ciel" demeure :
le coucher de soleil sur la pointe d'Esparon dans les Cévennes
(difficile de l'oublier !)

[voir le site Web](#)

Votre WebMaster,
Christian

Nouvelles pour la rentrée 2018/2019

Les inscriptions

Les cours reprendront le lundi 10 septembre, dès à présent les inscriptions sont ouvertes .
Les dossiers doivent être complets pour être acceptés.

Pieces à fournir

- 1- bulletin d'adhésion rempli
- 2- certificat médical ou attestation d'absence de contre indication
- 3- photo
- 4- règlement en chèques espèces ou virement bancaire (RIB sur demande)

*** Ci joint en téléchargement : le [bulletin d'adhésion](#), le [certificat médical](#), [l'attestation](#), le [questionnaire santé](#)

Précisions sur le certificat médical pour la pratique sportive (qi gong/taichi marche nordique selon les cas)

Il est valable 3 ans

Les adhérents qui ont fourni un certificat médical postérieur à septembre 2016 n'ont donc pas besoin de refaire établir un certificat médical mais doivent signer une attestation d'absence de contre indication après avoir répondu au questionnaire de santé(ce questionnaire reste personnel et ne doit pas être joint au dossier d'inscription)

Règlement des cotisations

Il peut se faire en une fois à l'inscription par chèque, espèces ou virement bancaire

Des facilités de paiement sont accordées en répartissant la somme sur 3 chèques déposés à l'inscription et qui seront encaissés en octobre, janvier et avril .

Un demi tarif sur justificatif est proposé aux moins de 18 ans, étudiants, chômeurs, 2ème pratiquant d'une même famille.

Sur le bulletin d'adhésion, vous devez cocher le ou les créneaux horaires que vous avez choisis. vous recevrez une validation de votre inscription sur les créneaux choisis seulement à réception de votre dossier complet .

Les cours sont limités à 20 personnes par séance.
Il est conseillé de ne pas trop tarder à remettre votre inscription avant fin septembre.

Vous pouvez faire un cours d'essai gratuit avant de remettre votre inscription.

Les nouveaux horaires de cours de Qi Gong/Tai-Chi

Antoine Crespin vient remplacer Dominique Molinier qui part en province.

C'est l'occasion d'ouvrir un nouveau cours de Tai-Chi le jeudi soir

Pour les cours avec Antoine il vous sera demandé d'apporter un tapis de sol .

Lundi 17h – 18h30

Francine Thérond Qi-gong La Source 1 rue de la source

Mercredi 9h30 – 11h

Francine Thérond Qi-gong Salle des Colonnes musée des avelines

Jeudi 17h – 18h30

Antoine Crespin Qi-gong résidence Lelégard 1 rue lélégard

Jeudi 18h30 – 20h

Antoine Crespin Tai-chi résidence Lelégard

Samedi 10h – 11h30

Francine Thérond / Antoine Crespin Qi-gong résidence Lelégard

Marche Nordique

A partir de septembre 2 cours seront proposés par Damien Difonzo
un sondage est en cours pour adapter au mieux les attentes des participants

Cours proposés

- le lundi de 14h à 15h30
- le mardi de 14h à 15h30
- le vendredi de 10h à 11h30

Au final du sondage 2 créneaux horaires seront retenus avec l'intention de former un groupe plutôt débutant et un groupe plus avancé si possible mais en gardant beaucoup de souplesse selon les disponibilités de chacun et la météo!!

La décision sera prise avant le début des cours.

Les lieux de marche varient selon la progression des participants: bois de boulogne/bois de st cucufa/parc de st cloud co voiturage .

L'achat des bâtons spécifiques à la marche nordique se fait auprès de Damien (environ 60€)

Ateliers

Une nouvelle salle : la salle Brunet (musée des avelines) nous a été attribuée par le pôle culturel de la mairie le vendredi matin de 9h à 11h

Cette opportunité nous permettra de proposer des ateliers de bien-être autour des thèmes de Qi Gong, Tai-Chi, méthode Feldenkrais, notions théoriques de médecine chinoise et autres thèmes à développer.

Le programme est à définir avec les professeurs.

Forum des associations

Il aura lieu le samedi 8 septembre
à l'hippodrome de Saint Cloud
de 14h à 18h

Vous êtes invités chaleureusement à visiter notre stand !



Bon été à tous !

Retrouvez nous sur Facebook

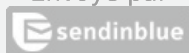




www.terreetcielqigong.com

Cet Email a été envoyé à {EMAIL}
Vous êtes abonné à la NewsLetter Terre et Ciel
[Se désabonner](#)

Envoyé par



© 2018 Terre et Ciel Saint-Cloud